**ПАМЯТКА по крымской геморрагической лихорадке.**

КГЛ - острое инфекционное заболевание человека, передающееся через укусы клещей.

**Первые признаки заболевания**: озноб, жар, повышение температуры до 39-41°С, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота, общая слабость.
Через 2-4 дня температура может снизиться, но состояние остается без улучшения. Понижение температуры является предвестником возможного наступления у заболевших кровотечения из различных органов.
Человек может заразиться вирусом КГЛ:

* при укусах зараженными клещами;
* при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз и др.;
* при стрижке овец, забое животных и снятии шкур, в т. ч. зайцев;
* при проведении медицинских процедур (контакте с кровью больных)

Активность клещей наблюдается с апреля по ноябрь, максимально - в апреле-июле.

**Профилактика Крымской геморрагической лихорадки**заключается в соблюдении несложных мер индивидуальной защиты:

* при уходе за животными, посещении заклещевленных участков обязательно использовать защитную одежду (сорочка с манжетами на резинке, брюки заправленные в носки, на нижнюю часть брюк и обувь нанести отпугивающие клещей средства («Пикник-Антиклещ», «Торнадо-Антиклещ» и др.).
* проводить само- и взаимоосмотры каждые 2 часа, а также заключительный осмотр себя и животных (собак) после возвращения с прогулок на природе;
* с животных клещей желательно самостоятельно не снимать, при необходимости обращаться к ветеринарным специалистам;
* не раздавливать и не бросать на пол клещей, снятых с животных, более безопасно поместить их в баночку с керосином или мыльным раствором;
* не приносить в жилое помещение полевые цветы, ежей и др.;
* отдых устраивать на открытых местах и только после контрольного медленного поглаживания по растительности полотенцем, при обнаружении клещей, подобрать другое место для отдыха.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К ТЕЛУ КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.