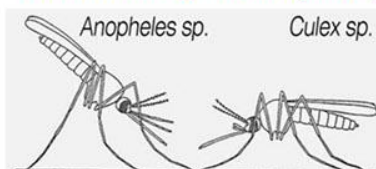


25 апреля ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ борьбы с малярией

Всемирный день борьбы против малярии отмечается ежегодно 25 апреля во всем мире. Дату учредила Всемирная ассамблея по здравоохранению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2007 году.



Глобальная тема Всемирного дня борьбы с малярией в этом году – «Готовность победить малярию».



Малярия – это заболевание, вызываемое кровяными паразитами рода Plasmodium, которые передаются от больного человека здоровому через кровь при укусе определённых видов комаров, а также при переливании крови или инъекциях.

Переносчиками инфекции являются малярийные комары (род Anopheles), которые размножаются преимущественно в водоёмах со стоячей или медленно текущей водой. От других видов комаров они отличаются по посадке – брюшко у них отклонено от поверхности под углом приблизительно 45°. Малярийные комары нападают на человека вечером, после захода солнца и рано утром.

Данное заболевание широко распространено в странах Азии, Африки, Центральной и Южной Америки, в т.ч. и на территории некоторых республик СНГ (Азербайджан, Таджикистан).



Как проявляется малярия?

Характерными признаками малярии являются приступы лихорадки с ознобом, высокой температурой, головными и мышечными болями, головокружением, тошнотой, рвотой, учащенным сердцебиением и задержкой мочеиспускания.

Приступ продолжается 6-8 часов и заканчивается резким падением температуры (до 35-35,6°C) и обильным потоотделением. Приступы повторяются через 1-2 дня. При несвоевременном лечении увеличиваются печень и селезенка.

Из-за возможных осложнений (анемия, желтуха, судороги, неврологические нарушения, отек легких, почечная недостаточность, коматозное состояние), и смертельных исходов наиболее опасна тропическая малярия – ежегодно в мире от нее умирает более 1 миллиона человек.

Как защитить себя от малярии?

Профилактика включает два направления: предупреждение заражения и профилактика заболевания.

Предупреждение заражения. Это защита помещений от проникновения комаров (сетки на окнах) и от их укусов (прикроватные марлевые пологи, уничтожение комаров инсектицидными средствами с помощью фумигаторов). Вне помещения – обработка открытых участков тела отпугивающими препаратами (репеллентами).



Профилактика заболевания. Это прием по назначению врача лекарственных противомаларийных препаратов, начиная за неделю перед выездом, весь период пребывания и еще 4-6 недель после возвращения из неблагополучного по малярии региона.

